

TCCRX
FITNESS IN MOTION

INSTRUKTION



VOYAGER



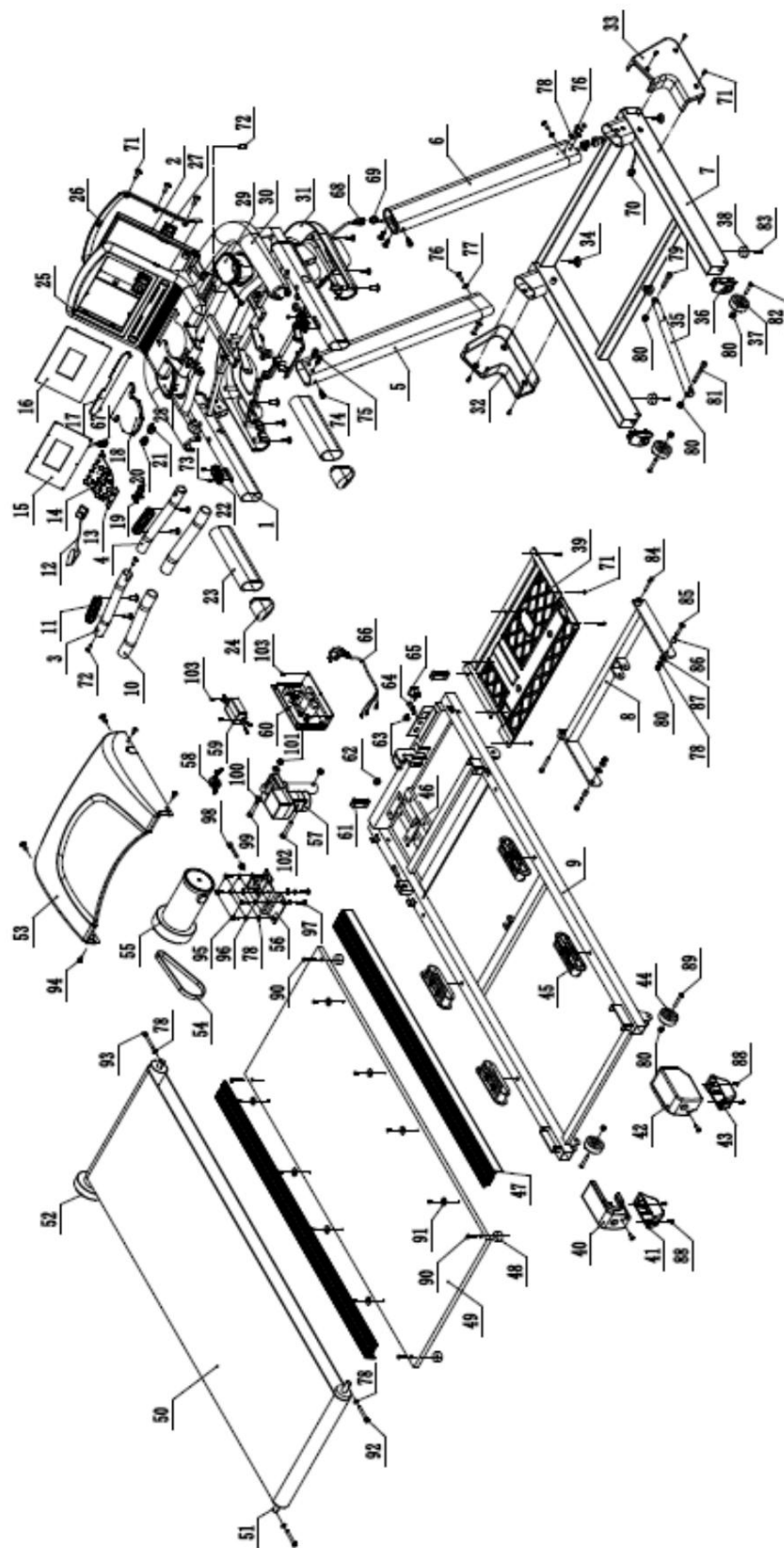
GRLDTOORXVOYAGER

Rev: 00

Rev: 21/08



EKSPLODERINGSTEGNING



Delliste engelsk

PART NO	PART NAME	Q'TY
1	Handle frame	1
2	Console support frame	1
3	Left heart rate tube	1
4	Right heart rate tube	1
5	Left upright	1
6	Right upright	1
7	Base frame	1
8	Incline frame	1
9	Deck frame	1
10	Heart rate tube foam	2
11	Heart rate sensor	2
12	Safety key	2
13	Start/stop press board	1
14	Main press board	1
15	Display board	1
16	Plastic panel	1
17	Newspaper frame	1
18	Cockpit transparency cover	1
19	START/STOP outside plastic frame	1
20	START Gel key	1
21	STOP Gel key	1
22	Handlebar quick button	2
23	Handle foam	2
24	Handle cap	2
25	Up cover for Console display	1
26	Down cover for Console display	1
27	Spearker	2
28	Left cup	1
29	Right cup	1
30	Up cover for console main body	1
31	down cover console main body	1
32	Protect cover of left upright	1
33	Protect cover of right upright	2
34	Level frame of base frame	1
35	Damper	2

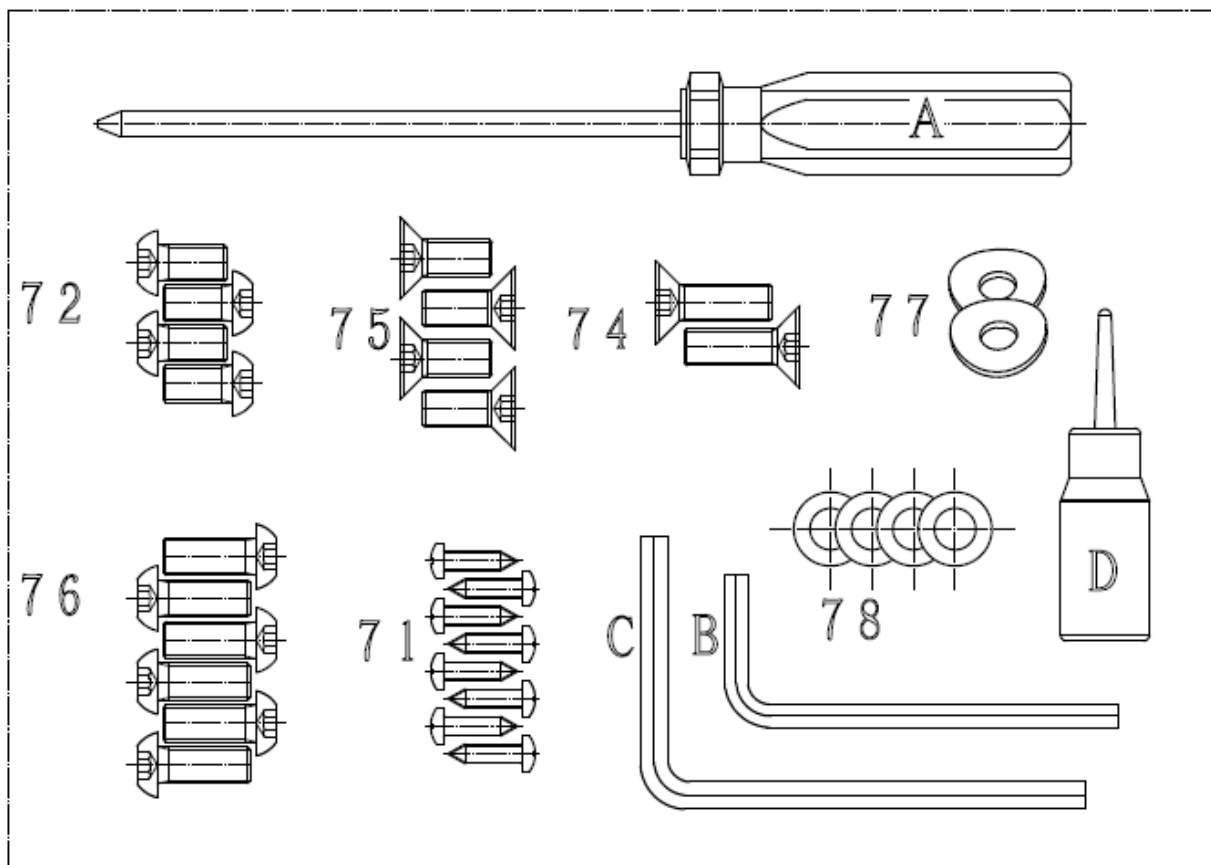
36	Move wheel frame	2
37	Move wheel of base frame	2
38	Rubber cushion of base frame	1
39	Motor belly pan	2
40	Left end cap	1
41	The cover for support wheel (Left)	1
42	Right end cap	1
43	The cover for support wheel (Right)	2
44	Support wheel of deck frame	2
45	Gel cushion	4
46	Rubber cushion for motor	2
47	Side rail	1
48	Fix cushion of running deck	2
49	Running deck	1
50	Running belt	1
51	Rear roller	1
52	Front roller	1
53	Motor cover	1
54	Motor belt	1
55	Motor	1
56	Incline frame	1
57	Incline motor	1
58	Magnet ring	1
59	Filter	1
60	Control board	1
61	Front cap for deck frame	2
62	The cap for motor adjust	1
63	Power switch cushion	1
64	Fuse	1
65	Power switch	1
66	Power wire	1
67	Connect wire of console top	1
68	Connect wire of console frame	1
69	Connect wire of upright	1
70	Connect wire of running platform	1
71	ST4.2*15 screw	30
72	M8*15 Allen head bolt	4
73	ST4.2*15 screw	12

74	M8*25 Allen head bolt	2
75	M8*20 Allen head bolt	4
76	M8*20 Allen head bolt	6
77	Φ8 Arc Washer	2
78	Φ8 Washer	15
79	M8*35 Allen head bolt	1
80	M8 Lock Nut	9
81	M8*45 Allen head bolt	1
82	M8*50 Allen head bolt	2
83	ST4.2*20 screw	2
84	M10*80 Allen head bolt	2
85	M8*30 Allen head bolt	2
86	Connect shaft sleeve of incline frame	2
87	Plastic washer	2
88	ST4.2*15 screw	6
89	M8*40 Allen head bolt	2
90	M8*65 Allen head bolt	4
91	Side rail cushion	8
92	M8*80 Allen head bolt	2
93	M8*50 Allen head bolt	1
94	ST4.8*15 screw	14
95	M8*20 Allen head bolt	4
96	Φ8 spring Washer	6
97	M8*12 bolt	2
98	M8*70 Allen head bolt	1
99	M10*50 Allen head bolt	1
100	Φ13 plastic Washer	2
101	M10 Lock Nut	2
102	M10*60 Allen head bolt	1
103	ST4.2*12 screw	8

SAMMENLIGNINGSTABEL FOR HARDWARE

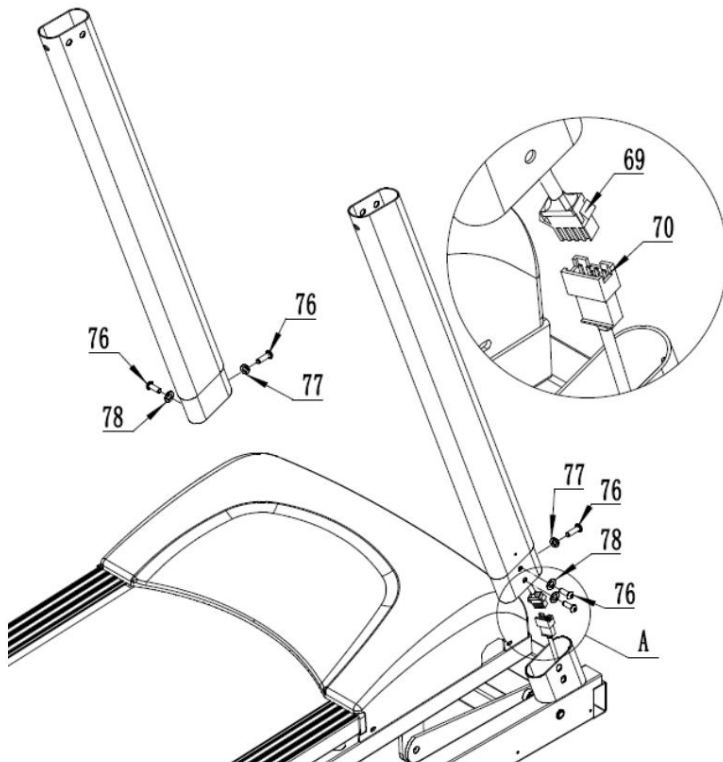
For at gøre det nemmere for dig har vi identificeret den hardware, der er brugt til samling af dette produkt. Tabellen nedenfor er lavet for at hjælpe dig med at identificere elementer, som du måske ikke kender.

NO.	DESCRIPTION	Q'TY
71	ST4.2*15 screw	8
72	M8*15 Allen head bolt	4
74	M8*25 Allen head bolt	2
75	M8*20 Allen head bolt	4
76	M8*20 Allen head bolt	6
77	Φ8 Arc Washer	2
78	Φ8 Washer	4
A	SCREWDRIVER	1
B	5mm SOCKET HEAD WRENCH	1
C	6mm SOCKET HEAD WRENCH	1
D	LUBRICANT	1



SAMLEVEJLEDNING:

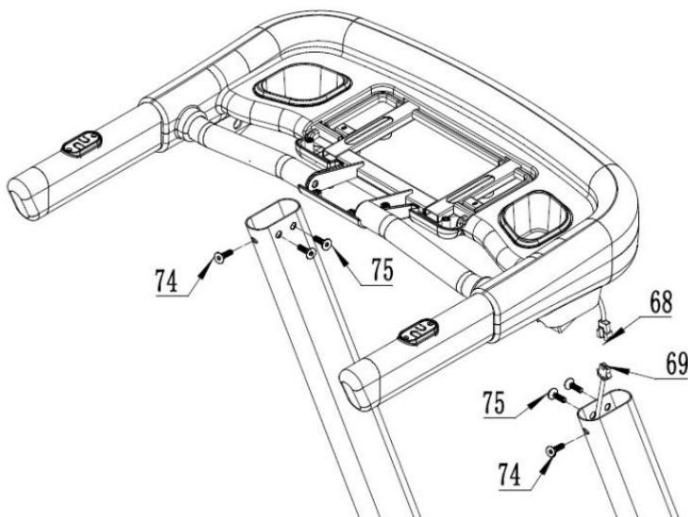
ADVARSEL: Sæt alle skruer, skiver og bolte i, og spænd dem derefter.



TRIN 1:

Første tilslutning Tilslut basens ledning
ramme og tilslut ledningen til den opretstående.

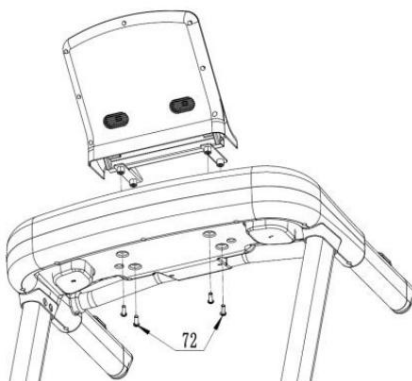
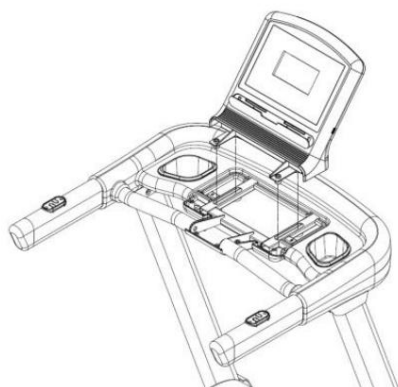
Fastgør den oprejst på bundrammen med
M8*20 unbrakobolt 76, 88 bueskive 77 og 88
skive 78.



TRIN 2:

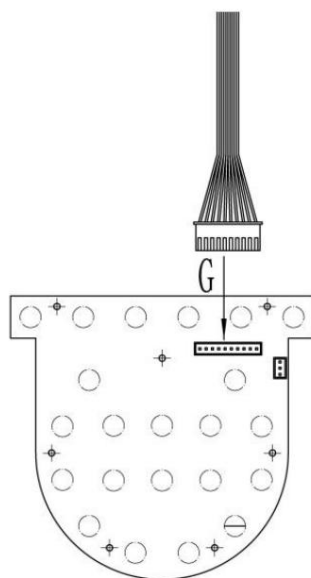
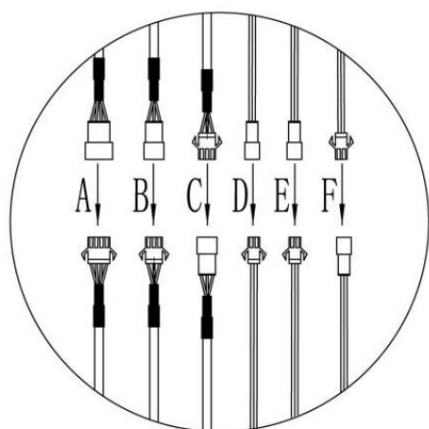
Første tilslutning Tilslut konsollens ledning
ramme og tilslut ledningen til den opretstående.

Fastgør konsollen på den opretstående del med
M8*25 Unbrakobolt 74 og M8*20
Unbrakobolt 75.



TRIN 3 A:

Fastgør konsoltoppen til konsolrammen med en 72 M8*15 unbrakobolt.



TRIN 3 B:

Tilslut alle kabler.

A. Hovedtilslutningskabel

B. Kabel til hældningsknap til styret

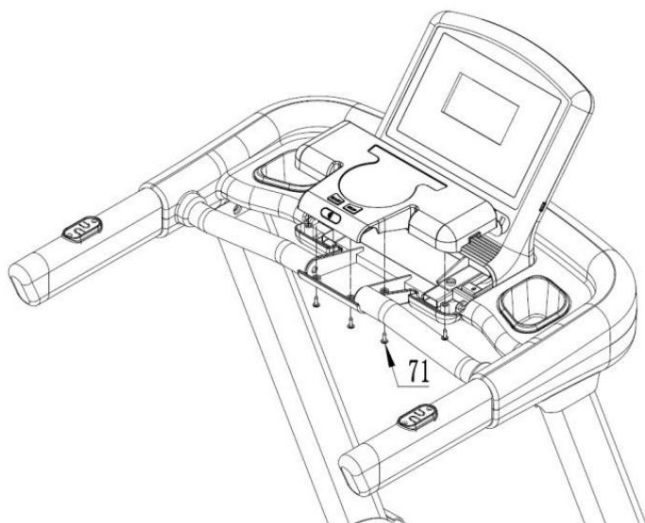
C. Kabel til hastighedsknap på styret

D. Kabel til puls

E. Pulskabel

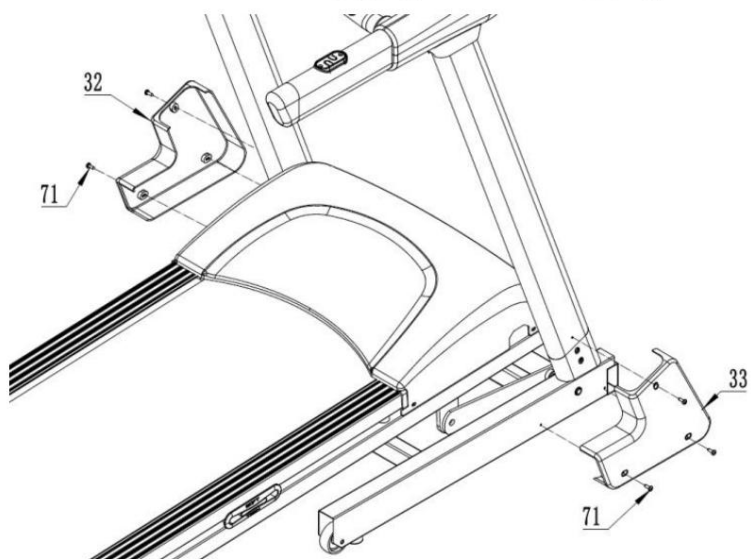
F. Sikkerhedsnøgglekabel

G. Cockpitkabel



TRIN 3 C:

Fastgør Press-transparentdækslet på konsollen med 71 ST4.2*15 skrue.



TRIN 4:

Fastgør beskyttelsesdækslet på den opretstående base ramme med ST4.2 * 15 skrue 71.

Foldbar illustration:

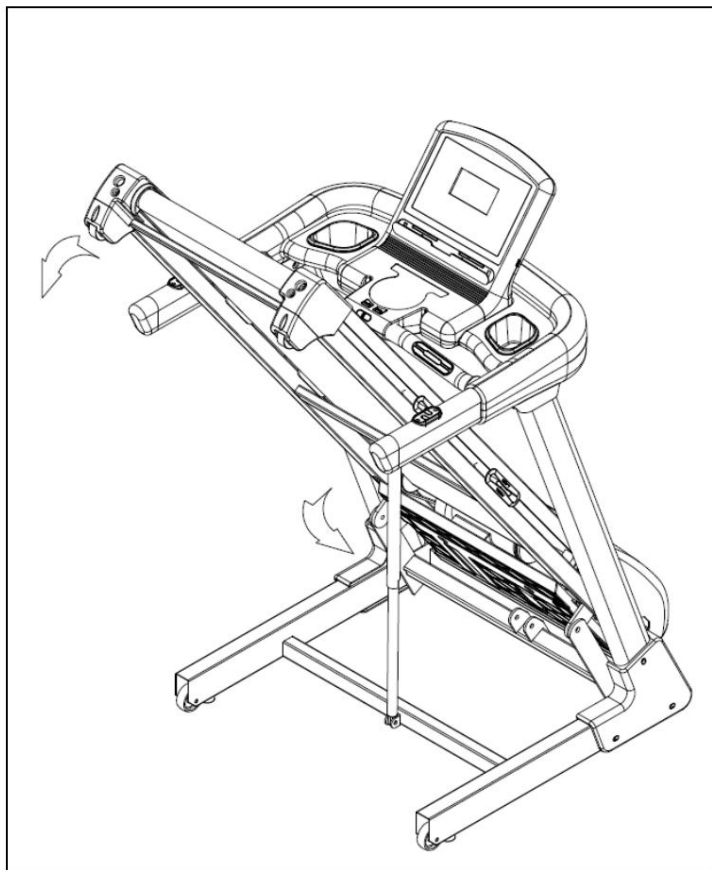
Sådan folder du løbebåndet ud:

Foldningsillustration: Sådan

sænker du løbebåndet ned: 1.

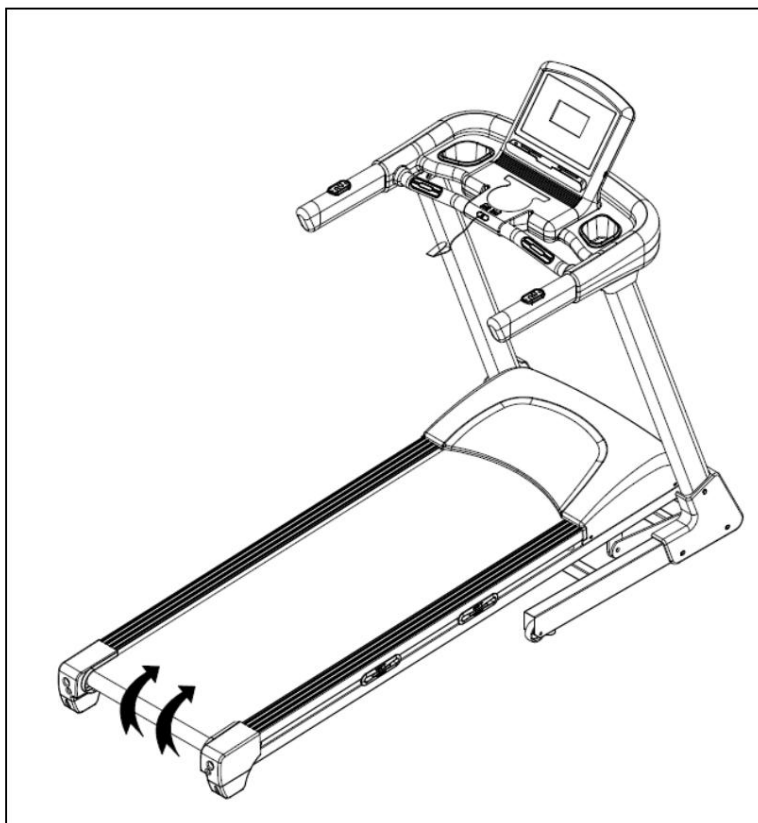
Tryk på dæmperen.

2. Hold fast i de øverste endedæksler, og træk langsomt løbebåndet ned på jorden.



Sådan foldes løbebåndet sammen:

Begge hænder holder fast i den nederste ende dæksler og løft løbebåndet op.



COMPUTERBETJENING

Operation

1 funktion

a) Manuelt program

Kør direkte efter at have trykket på start

b) Målprogram Tryk på

målknapen for at indstille nedtællingen for at indstille måltid, distance, kalorier og antal skridt.

c) Fast program (P01~P24)

Tryk på PROGRAM for at vælge programmet, brug op/ned-pilene til at rulle gennem listen. 24 programmer kan bruges til at vælge og indstille køretiden (standard 99 minutter), fra 5 minutter til 99 minutter.

De 24 procedurer er som følger: 6 kun

- ☐ hastighedsskift 12
- ☐ hastigheder og løft alle skift 6 kun op-
- ☐ og nedskift

d) Brugertilstand

Brugertilstand U1~U4, manuel indtastning af tid, hastighed og løft

e) HRC

Der er 4 programmer (HRC1, HRC2, HRC3, HRC4). Med HRC kan du indstille tid, alder, vægt og vise den maksimale puls for det aktuelle program.

Den maksimale puls beregnes som $220 - \text{alder}$, og brugeren kan justere den med pilene op og ned.

HRC1: 60% maks.

HRC2: 70% maks.

HRC3: 80% maks.

HRC4: 90% maks.

I HRC-tilstand registrerer løbebåndet kun pulsen via brystremmen. f) Kropsfedt Mål fedtprocent

2 operationer

Sørg for, at sikkerhedsnøglen er sat korrekt i, ellers viser konsollen "--"

a) Støvle

Når du har indsat sikkerhedsnøglen, skal du tænde for strømmen. Konsollen viser versionsnummeret.

og TOTAL værdi. Derefter standby, standardprogram: manuel tilstand

Start 1,0 km/t-0,0 løft, brugeren kan frit ændre hastighed/løft, standard maksimal tid er 99 minutter

b) Start løb Efter

standby eller programindstilling, tryk på <Start>;, tæl ned med 3-2-1 (3s), og start derefter løb. c) Stop

løb Under drift,

tryk på <stop/

pause>; motoren og løftmotoren stopper Første gang brugeren trykker på stop/pause

løbebåndet, holder vi det på pause og holder det i 2 minutter, hvorefter det automatisk stopper og går op til 0,0

Hvis du trykker på stop/pause to gange, stopper løbebåndet, løfter 0,0 og nulstiller dataene.

Når sikkerhedsafbryderen frakobles, vender hastigheden tilbage til nul. Hældningen opretholdes.

Når sikkerhedsafbryderen aktiveres igen, vender hældningen tilbage til nul.

d)

Hastighedsindstilling. Tryk på speed +/- under kørsel for at øge/sænke hastigheden med 0,1.

Hastighedsjusteringsområde 1 - maksimal hastighed. Genvejstasterne <3>, <6>, <9>, <12>, <15> indstiller hastigheden direkte.

e) Løfteindstilling

Under kørsel skal du trykke på lift +/- for at øge/sænke lift 1. Liftjusteringsområdet er 0-15.

Genvejstasterne for lift <3>, <6>, <9>, <12>, <15> indstiller lift direkte.

f) Indstil målprogrammet. I

standbytilstand, efter at du har trykket på TARGET, viser matrixvinduet som standard TIME.

Tryk på MODE-knappen for at gennemgå tid, distance, kalorier og skridt og blinke i det aktuelle

vindue; brug hastighedsknappen +/- til at justere de blinkende vinduesparametre, og tryk på ENTER for at

bekræfte, når parameterjusteringen er fuldført. Når du har gemt indstillingerne, skal du STARTe og derefter køre den aktuelle værdi, der er bekræftet med ENTER.

Måltid: standardværdi 30:00; område 5:00-99:00; 1. gear = 1 minut Målkalorier:

standardværdi 50; område 10-990; niveau 1=10 kalorier Målskridt: standard

4000; område 1000-9900; 1. gear=100 skridt. Tryk på <START> under

indstillingsprocessen for at starte løb, nedtællingen når 0,0, og løbebåndet stopper.

g) Opsæt et fast program

I standbytilstand trykkes på <PROGRAMS>;, hvorefter vinduet [PULSE] blinker.

Programnummeret vises, og programdiagrammet vises på det store punktmatrix i midten. Tryk på dette tidspunkt direkte på løft-knappen plus træk til side P1-P24 (du kan også trykke på PROG-knappen side P1-P24). Hvis du har brug for at justere tiden, skal du trykke på ENTER for at åbne tidsindstillingsvinduet (standardtiden er 30:00 minutter). Intervallet er 5:00-99:00 minutter. Brug hastighed +/- til at justere værdien. Hældning og hastighed kan stadig justeres under kørsel, og den oprindelige programværdi vil blive gendannet i det næste segment efter justeringen.

h) HRC-indstilling

Tryk på HRC i standby

Hvis du vil vælge programmerne H1-H4, skal du trykke på Ascend Plus eller Subtract for at bladere i H1-H4 (du kan også trykke på HRC-knappen for at bladere i siderne), og trykke på ENTER. knappen for at åbne indstillingsgrænsefladen.

- For at justere værdien, tryk ENTER

1) Indstil tiden. Standardværdien er 30 minutter, intervallet er 5~99 minutter - tryk derefter på Enter.

2) Tryk på ENTER for at indstille alderen. Standardværdien er 40, intervallet er 16-65, og tryk derefter på Enter.

3) Tryk på ENTER>; indstil vægten, standardværdien er 68 kg, intervallet er 40-130 kg - derefter tryk Enter

4) Det anbefalede mål vises i pulsvinduet, og brugeren

5) kan bruge hastighedsknapperne plus og minus til at ændre værdien - tryk derefter på Enter

Tryk på <START>, løbebåndet begynder at køre, standardhastigheden er 1 km/t, og tidsvinduet viser standardværdien 30 eller den indstillede tid.

Når nedtællingen når nul, stopper løbebåndet

HRC-programmet gælder kun for brystremmen, og hastighed og løft justeres i henhold til den aktuelle puls sammenlignet med målpulsen.

- Fremskynd forholdet

A: Skift frekvens, HRC registrerer puls hvert 30. sekund (pulsen vises altid).

B: Hvis brugerens puls er 30 slag/min lavere end målpulsen, øges hastigheden med 2,0 km/t.

C: Hvis brugerens puls er 6-29 slag/minut under målpulsen, er hastigheden vil stige med 1,0 km/t.

D: Hvis brugerens puls er 30 slag/minut højere end målpulsen, vil hastigheden vil falde med 2,0 km/t.

E: Hvis brugerens puls er 6-29 slag/min højere end målpulsen, vil hastigheden vil falde med 1,0 km/t.

G: Brugerens puls er højere eller lavere end målpulsen på 0-5 slag i minuttet, og hastigheden forbliver den samme.

4. I følgende situationer skal du decelerere til minimum, køre med den laveste hastighed i

5. 15 sekunder og stop derefter, og bip én gang hvert sekund.

A: Pulsen måles hvert 30. sekund, hvis den ikke måles to gange i træk.

B: Ved en hastighed på 1 km/t er træningspulsen højere end målpulsen, hvilket resulterer i deceleration.

C: Når pulsen overstiger (220 år gammel).

6. Ved hastigheder over 1 km/t må decelerationen ikke være lavere end 1 km/t. For eksempel, 7. er løbebåndets minimumshastighed 1 km/t, og ved løb med 1,6 km/t, 8. vil pulsen decelerere med 1,0 (2,0) km/t. , Sænk derefter hastigheden til 1 km/t.

Hældningen styres ikke af pulsen og kan justeres manuelt.

Starthastigheden er 1 km/t, og pulsen bruges ikke i 1 minut før løb.

Manuel justering af hastighed og hældning er også tilgængelig. Justeringen vil være for de nuværende 30 segmenter. Når der går videre til næste trin, vil hastigheds-/hældningsværdien følge HRC-reglerne. Tryk på tilstanden, og brugeren kan stoppe HRC'en og køre i manuelt program

i) BRUGERindstilling

I standbytilstand skal du trykke på BRUGER-knappen for at vælge U1—U4 og trykke på ENTER for at indstille tiden.

Følgende er indstillingsmetoden for 30-segmentdata i BRUGERprogrammet:

1) Tryk på ENTER for at åbne tidsvinduet (vinduet skal blinke), juster tiden med 2) hastighed +/-, tryk på ENTER-knappen for at åbne dot matrix-vinduets 30-segment 3) programmering (standardhastighed 1.0, standard hældning 0), juster hastighedsværdien med 4) hastighed plus og minus; Brug hældning +/- til at justere hældningsværdien, efter hver sektion 5) i dot matrix-vinduet er indstillet, tryk på ENTER for at åbne den næste sektion af indstillingen, 2)

Det andet trin vil blinke - gentage alle 30 trin 3) Efter indstilling af alle 30-segmentprogrammer, tryk på ENTER for at vende tilbage til den blinkende tilstand af BRUGERnavnet, hvilket indikerer, at alle data er blevet registreret. På dette tidspunkt kan du trykke på ENTER for at indstille løbetiden. Du kan også trykke direkte på START for at starte løbet

j) Kropsfedt Testtilstand

Tryk på BODY FAT i standbytilstand for at gå til fedtmålingstilstand.

Tidsvindue: køn, standardværdi: S-1, indstillingsområde: 1-2. 1 = mand 2 = kvinde.

Energivindue: alder, standardværdi: 25 år, indstillingsområde: 10-99 år. Hældningsvindue: højde, standardværdi: 170 cm, indstillingsområde 100-220 cm. Trinnummervindue: vægt, standardværdi: 70 kg, indstillingsområde 20-150 kg. 1) Tryk på ENTER for at gå til indstillingen. Brug hastighedsknappen +/- til at justere køn, alder, 2) højde og vægt.

2) Når parametrene

er indstillet, skal du trykke på ENTER, hvorefter matrixvinduet viser 0,0. 3) Placer nu hænderne på pulsgrebet. Matrixvinduet viser den målte kropsfedtværdi efter 8 sekunder.

OPRETHOLDELSE

Korrekt vedligeholdelse er meget vigtig for at sikre, at dit løbebånd altid er i topform.

Forkert vedligeholdelse kan forårsage skader eller forkorte løbebåndets levetid og overskride den angivne BEGRÆNSET GARANTI.

1. Vigtigt: Brug aldrig slibemidler eller opløsningsmidler til at rengøre løbebåndet. For at forhindre skader på computeren, hold væsker væk og hold den væk fra direkte sollys.

2. Inspicer og spænd alle dele af løbebåndet regelmæssigt. Udskift alle slidte dele med det samme.

RENSNING:

Regelmæssig rengøring af dit løbebånd vil forlænge produktets levetid.

1. **Advarsel:** For at undgå elektrisk stød skal du sørge for, at strømmen til løbebåndet er SLUKKET, og at netledningen er taget ud af stikkontakten, før du forsøger at rengøre eller vedligeholde den. **d fejl**

2. **Vigtigt:** Brug aldrig slibemidler eller opløsningsmidler til at rengøre løbebåndet. For at forhindre skader på computeren, hold væsker væk og hold den væk fra direkte sollys.

3. **Efter hver træning:** Tør konsollen og andre overflader på løbebåndet af med en ren, vandfyldt klud. en fugtig, blød klud til at fjerne overskydende sved

4. **Ugentligt:** Det anbefales at bruge en løbebåndsmåtte for at lette rengøringen. Snavs fra dine sko berører båndet og når til sidst under løbebåndet. Støvsug undersiden af løbebåndet en gang om ugen.

BELTEJUSTERING:

Båndjustering og -spænding udfører to funktioner: justering af spænding og centrering. Løbebåndet er justeret korrekt fra fabrikken. Transport, ujævnt gulv eller andre uforudsete årsager kan dog få båndet til at forskyde sig ud af midten, hvilket resulterer i, at båndet gnider mod plastiksideskinnen eller endekapperne og muligvis forårsager skader. For at justere båndet korrekt tilbage, **bekræft e fejl**

position følg venligst nedenstående anvisninger:

beskyttelse

1. Løbebåndet er flyttet til venstre:

Tag først netledningen ud af overspændingsbeskytteren. Brug den medfølgende unbrakonøgle til at dreje den venstre justeringsbolten til den bageste rulle 1/4 omgang med uret. Sæt netledningen i igen overspændingsbeskyttelsen og køre løbebåndet med 4 km/t. Du bør se, at bæltet begynder at korrigere sig selv, og bevæger sig tilbage mod midten. Gentag ovenstående procedure, indtil løbebåndet er centreret. Det kan være nødvendigt at indstille løbebåndets spænding, når du har gennemført dette procedure, hvis bæltet føles som om det glider under gang. Se nedenfor "Gåbælte "glidning"-instruktioner.

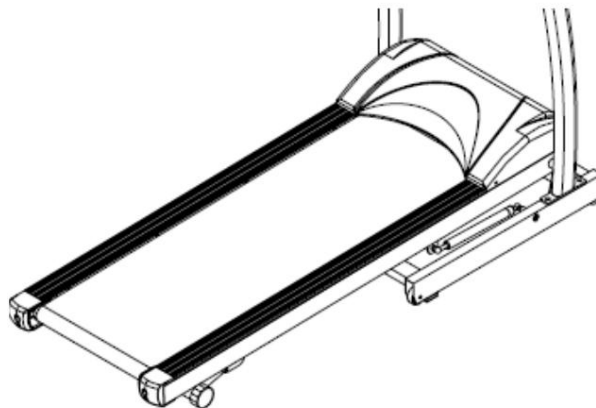
1. Løbebåndet er flyttet til højre:

Tag først netledningen ud af overspændingsbeskytteren. Brug den medfølgende unbrakonøgle til at dreje den højre bagerste rulles justeringsbolt 1/4 omgang med uret. Sæt netledningen tilbage i overspændingsbeskytteren, og køр løbebåndet med 4 km/t. Du bør se, at båndet begynder at rette sig selv og bevæger sig tilbage mod midten. Gentag ovenstående procedure, indtil løbebåndet er centreret. Det kan være nødvendigt at justere løbebåndets spænding, når du har gennemført denne procedure, hvis båndet føles som om, det glider, mens du går. Se instruktionerne "Glidning af løbebånd" nedenfor.

2. Løbebåndet glider:

Tag først netledningen ud af overspændingsbeskytteren. Brug den medfølgende unbrakonøgle til at dreje både venstre og højre justeringsbolte på den bagerste rulle lige meget, normalt en 1/4 omgang med uret. Sæt netledningen tilbage i overspændingsbeskytteren, og køр løbebåndet med 4 km/t. Du skal nu gå på båndet for at afgøre, om det stadig glider. Gentag ovenstående procedure, indtil båndet ikke glider længere. Spændingen skal være lige akkurat stram nok til ikke at glide.

ADVARSEL! Spænd ikke rullerne for hårdt! Dette vil forårsage for tidligt lejesvigt!



Højre og venstre unbrakbolte er placeret bag på løbebåndet.

SMØRING AF DÆKKE:

Løbebåndet er blevet forsmurt på fabrikken. Det anbefales dog, at løbebrættet kontrolleres regelmæssigt for smøring for at sikre optimal løbebåndsydelse.

Løft siderne af gåbåndet op hver 3. måneds brug, og mærk på den øverste overflade af gåbrættet så langt som muligt. Hvis du mærker tegn på silikone, er yderligere smøring ikke nødvendig. Hvis det føles tørt at røre ved, skal du følge instruktionerne nedenfor.

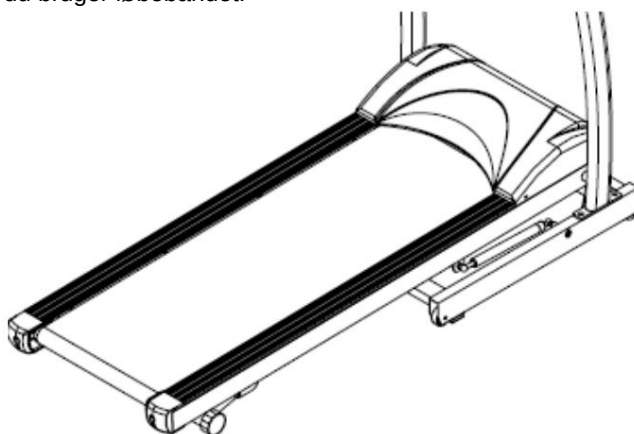
Brug venligst Lube 'N Walk.

SÅDAN PÅFØRES SMØREMIDDEL PÅ GÅBÆLTEN

- 1 Placer gåbåndet, så sømmen er øverst og i midten af gåbrættet.
- 2 Sæt sprøjtedysen ind i sprøjtehovedet på smøremiddeldåsen.
- 3 Mens du løfter siden af løbebåndet, skal du placere sprøjtedysen mellem løbebåndet og

brættet cirka 15 cm fra løbebåndets forside. Påfør silikonesprayen på løbebrættet, og bevæg det fra løbebåndets forside til bagsiden. Gentag dette på den anden side af båndet. Spray cirka 4 sekunder på hver side.

- 4 Lad silikonen "tørre" i 1 minut, før du bruger løbebåndet.



Vigtigt fra:



GARLANDO SPA

Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italien
www.toorx.it - info@toorx.it